

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 105 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

Утверждаю:

Заведующий МОУ детским садом № 105

_____ С.В. Субботина

31 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ С СЕНТЯБРЯ 2022г. ПО МАЙ 2023г.

Режим дня детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет)

(Режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.20
1 занятие	9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, театрализованная и др.), чтение художественной литературы.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Режим дня детей смешанной дошкольной группы (от 3 до 4 лет)

(Режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.21
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.20
1 занятие	9.20-9.35
Перерыв	9.35-9.45
2 занятие	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, театрализованная и др.), чтение художественной литературы.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Режим дня детей старшей группы (от 4 до 6 лет)

(Режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00
1 занятие	9.00-9.25
Перерыв	9.25-9.35
2 занятие	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
3 занятие	10.10- 10.35

Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.25
Возвращение с прогулки	12.25- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, театрализованная и др.), чтение художественной литературы.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00

Режим дня детей подготовительной группы (от 6 до 8 лет)

(Режим работы группы 12 часов)

Мероприятия	Время проведения
Утренний приём детей	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00
1 занятие	9.00-9.30
Перерыв	9.30-9.40
2 занятие	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Перерыв	10.15-10.20
3 занятие	10.20-10.50
Самостоятельная деятельность	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игровая, двигательная, продуктивная, театрализованная и др.), чтение художественной литературы.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00