

Утверждено на педагогическом
совете № 1 «31» августа 2022г.

Заведующий МОУ д/с № 105

_____ С.В.Субботина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД № 105 ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА»
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 105 Дзержинского района Волгограда» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МОУ детского сада № 105 являются следующие документы:

Федерального уровня:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.3/2.4.3590-20 Приказ Минобразования РФ, Минздрава РФ, Госкомспорта РФ, и Российской Академии Образования «О совершенствовании процесса физического воспитания в ОУ РФ» от 16.07.2002 года № 2715/227/166/19

Основная образовательная программа дошкольного образования комплексная программа развития и воспитания дошкольников в Образовательной системе «Школа 2100» («Детский сад 2100») под научной редакцией Д.И.Фельдштейна.

Локальные акты ДОУ:

- Устав МОУ детского сада
- приказы заведующего детского сада.

Комплексные программы воспитания, развития и обучения

Программа развития и воспитания дошкольников в Образовательной системе «Школа 2100» под научной редакцией Д.И.Фельдштейна.

Парциальные программы:

- « Основы безопасности и жизнедеятельности детей дошкольного возраста» под ред. Р.Б.Стеркиной
- «Юный эколог» под ред. С.Н.Николаевой.

Приоритетными направлениями являются: физкультурно-оздоровительное, художественно-эстетическое.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

3. Введение национально-регионального компонента и институционального компонента - компонента ДОУ.

4. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

5. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Структура учебного плана

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г № 273-ФЗ в структуре учебного плана МОУ выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной общеобразовательной программы МОУ. Вариативная часть учитывает условия МДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание воспитательно-образовательного процесса обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и включает совокупность образовательных областей: **социально-коммуникативное, художественно-эстетическое, познавательное развитие, речевое развитие.**

Учебный план МОУ детского сада № 105 составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой МОУ и включает в себя следующие программы:

-Программа развития и воспитания дошкольников в Образовательной системе «Школа 2100» под научной редакцией Д.И.Фельдштейна.

-Парциальные программы: « Основы безопасности и жизнедеятельности детей дошкольного возраста» под ред. Р.Б.Стеркиной, «Юный эколог» под ред. С.Н.Николаевой.

Данный выбор программ рассматривает психолого-педагогические и методические аспекты развития и воспитания детей дошкольного возраста от 2 до 8 лет и является одним из структурных компонентов Образовательной системы «Школа 2100». Содержание данных программ способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям: физическое развитие; познавательное-речевое; художественно-эстетическое; социально-нравственное.

Нагрузка учебного плана

Возрастные группы	Программа развития и воспитания дошкольников в образовательной системе «Школа 2100» («Детский сад 2100») / Под научной редакцией Д.И.Фельдштейна											Итого в неделю
	«Здравствуй мир!»	Рисование	«Получай азбуку»	Конструирование	«Разукрась картинку»	Лепка	Художественная литература	Аппликация	Музыкальное	Физкультурное	«Наши прописки»	
первая младшая	-	1	-	-	-	1	1	-	2	3	-	8
II младшая группа	1	1	-	1	-	1	1	1	2	3	-	11
Подготовительная	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	-1	14
Смешанная дошкольная	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	-	13

Продолжительность образовательной области в каждой возрастной группе обеспечивается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 и составляет:

Возрастные группы	Продолжительность занятий
Первая младшая группа	до 10 минут
Смешанная дошкольная группа	До 20 минут
Старшая группа	до 25 минут
Подготовительная группа	до 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

С учетом данных направлений деятельности МОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2018-2019 учебный год

В учебном плане выделяются:

-основная обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая усвоение государственных образовательных стандартов;

-дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент.

Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях", весь программный материал распределен таким образом, чтобы не было переутомления детей, образовательные области, требующие умственной нагрузки чередуются с творческими и динамическими. Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанные образовательные области сочетаются с физкультурой и музыкой.

Перерыв между образовательными областями не менее 10 минут (для возможности перехода детей из помещения в помещение, переодевание на физическую культуру, подготовке к продуктивной деятельности).

Музыкальное развитие детей в МОУ осуществляет музыкальный руководитель, физическое развитие – инструктор по физической культуре.

Педагог-психолог проводит психодиагностику детей, осуществляет коррекционно-развивающую деятельность, оказывает психолого-профилактическую и консультативную помощь родителям и педагогам МОУ. В работе с детьми педагог-психолог использует программы и технологии: Программа Л.А. «Прогноз и профилактика проблем в обучении», Н.Н.Павлова, Л.Г.Руденко «Экспресс диагностика в детском саду», А.С.Роньжина «Занятия с детьми 2-4 лет в период адаптации к дошкольному учреждению», анкетирование.

С момента освоения инновационных программ и технологий в МОУ ведется систематическая работа по апробации различных вариантов реализации содержания реализуемых программ по причине невозможности полного их усвоения в рамках организованных форм обучения, т.к. авторами программ рекомендовано большее количество форм образовательной деятельности, чем допускается требованиями СанПиН.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

первая младшая группа

Дни недели	Время проведения	Образовательные области
Понедельник	9.00-9.10	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование)
	16.00-16.10	2.Физическое развитие
Вторник	9.00-9.10	1.Социально-коммуникативное развитие (музыка)
	9.20-9.30	2.Социально-коммуникативное, познавательное, речевое развитие (ознакомление с окружающим миром, развитие речи)
Среда	9.00-9.10	1.Познавательное развитие
	16.00-16.10	2.Физическое развитие
Четверг	9.00-9.10	1.Социально-коммуникативное развитие (музыка)
	9.20-9.30	2.Художественно-эстетическое развитие (конструирование)
Пятница	9.00-9.10	1.Художественно-эстетическое развитие (лепка)
	9.20-9.30	2.Физическое развитие

Всего образовательных областей в неделю: 10

средняя группа

Дни недели	Образовательные области	Время проведения
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.00-9.20
	2. Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9.30-09.50
	3. Физическое развитие	10.00-10.20
Вторник	1.Познавательное развитие (подготовка к обучению грамоте)	9.00-9.20
	2. Художественно-эстетическое развитие	9.30-09.50

	(аппликация/конструирование)	
Среда	1. Познавательное развитие (математика) 2. Физическое развитие 3. Речевое развитие (наши книжки)	9.00-9.20 9.30-09.50 10.20-10.50
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00-9.20 9.30-09.50
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 2. ОБЖ 3. Физическое развитие	9.00-9.20 9.30-09.50 10.00-10.20

Всего образовательных областей в неделю: 13

старшая группа

Дни недели	Образовательные области	Время проведения
Понедельник	1. Социально-коммуникативное, познавательное развитие (Здравствуй, мир!) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Социально-коммуникативное развитие (музыка)	9.00-9.25 9.35-10.00 16.00-16.25
Вторник	1.Речевое развитие (По дороге к азбуке) 2.Познавательное развитие (Наши прописи) 3. Физическое развитие	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Среда	1.Познавательное развитие (Моя математика) 2.Социально-коммуникативное развитие (музыка)	9.00-9.25 9.35-10.00
Четверг	1.Художественно-эстетическое развитие (аппликация/конструирование) 2.Физическое развитие 3.Речевое развитие (Наши книжки)	9.00-9.25 9.35-10.00 16.00-16.25
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Лепка) 2. Физическое развитие	9.00-9.25 9.35-10.00

	3. Социально-коммуникативное развитие (ОБЖ)	16.00-16.25
--	---	-------------

Всего образовательных областей в неделю: 14

подготовительная группа

Дни недели	Образовательные области	Время проведения
Понедельник	1. Познавательное развитие (Здравствуй, мир!)	9.00-9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие (конструирование/рисование)	9.40-10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие	16.15-16.45
Вторник	1. Речевое развитие (По дороге к азбуке)	9.00-9.30
	2. Познавательное развитие (Наши прописи)	9.40-10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	10.20-10.50
Среда	1. Познавательное развитие (математика)	9.00-9.30
	2. Физическое развитие	15.05-15.35
Четверг	1. Познавательное развитие (математика)	9.00-9.30
	2. Художественно-эстетическое развитие (музыка)	9.40-10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка)	10.20-10.50
Пятница	1. Речевое развитие (Ты словечко, я словечко)	9.00-9.30
	2. Физическое развитие	9.40-10.10
	3. Социально-коммуникативное развитие (ОБЖ)	16.15-16.45

Всего образовательных областей в неделю: 14

